



東紀州の「旬」 03号

January.2012

# えび三昧

三重県唯一の沖合底引き網船を擁する東紀州。

尾鷲の魚市場は、愛知県の沖合底引き網船も水揚げし

さまざまなえびでぎわいます。

浦々では熟練漁師さんたちが、乱獲を防ぐ昔からの約束の中、

荒波とたたかいながら、大切に伊勢えびを獲っています。

東紀州でえび三昧、いかがですか。

- picture guide 東紀州のエビたち
- recipe お家で簡単レシピ

## ● interview 日和をみることが一番大事やなあ

伊勢えび刺し網漁／山本義忠さん

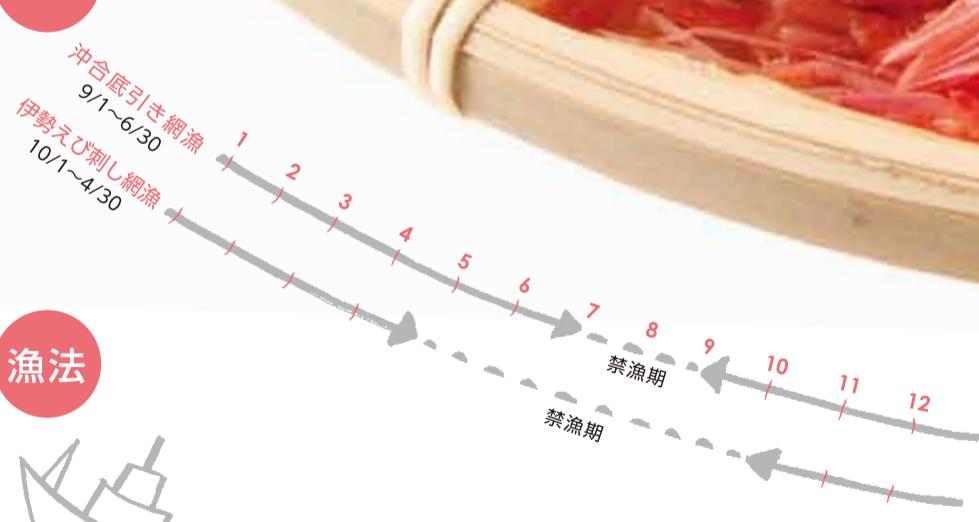
船の上で食べるご飯はうまいよ

沖合底引き網漁／石倉 實さん

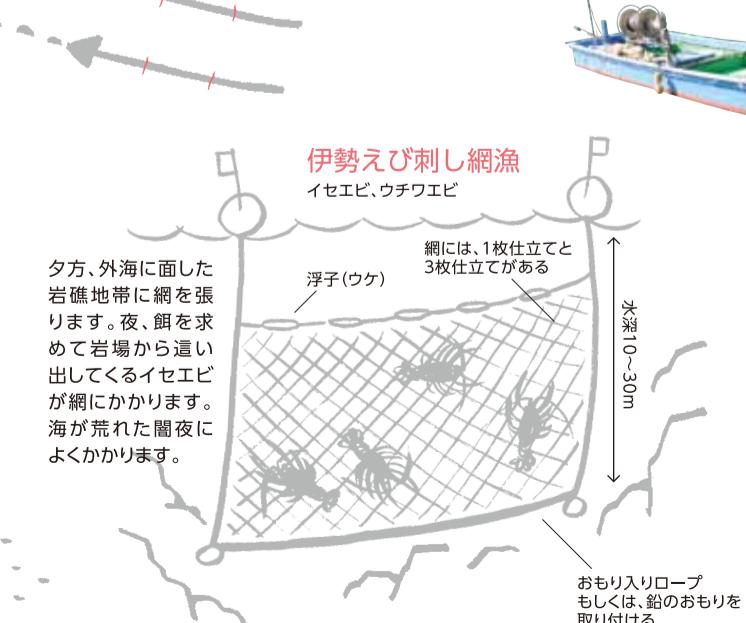
- eat 手長エビのハーブ焼き  
オニ、手長、ガスエビのにぎり  
ガスエビの唐揚げ
- buy ここで買えます



漁期



漁法



●伊勢えび刺し網漁がおこなわれている東紀州の浦々

●尾鷲港魚市場では沖合底引き網漁で獲れたエビの入札がおこなわれます