

高速道路開通記念

尾鷲

健康

ハイウェイ
ウォーキング

参加費
無料

開催 2013年

9/22 (日)
小雨決行

「熊野尾鷲道路」三木里IC～大泊IC間の開通を記念して、この日しか体験できない開通前の自動車専用道路を歩こう!!

必須

当日はウォーキング会場へのシャトルバスを運行いたします。高速道路本線上への徒歩や車での乗り入れはできませんので、必ずシャトルバスをご利用ください。

① koko(心) kara(体) 健康ウォーキング

ロングコース (約13km)

熊野尾鷲道路(三木里IC～賀田IC)～R311(賀田～古江～三木里)

きれいな海と潮風、心のこもった“おもてなし”でココロもカラダも健康に!

スタート 9:00～ 終了 13:00頃

定員 先着 150名

必ず、事前に下記まで直接、あるいは、お電話でお申込みください。

お申込み受付開始日 9/2 (月) 8:30～

定員になり次第、締め切らせていただきます。

駐車場

ロングコース専用
お申込み受付後、別途郵送にてご案内いたします。

お申込み/お問合せ

尾鷲市役所 福祉保健課 健康長寿推進係
☎0597-23-3871 (福祉保健センター内)

参加特典

心のこもったおもてなしをご用意しています。

地元の“とちの実”
をつかった
とち餅
(賀田町)

尾鷲の
魚をつかった
魚ごはん
(古江町)

地元の“えごま”に
こだわった
えごま餅
(三木里町)

② 高速道路 見学ウォーキング

ショートコース (約8.6km)

熊野尾鷲道路(三木里IC～賀田IC)往復

当日シャトルバス 9:30～11:00 (随時)

スタート 10:00頃～ 各自到着次第 終了 各自ゴール次第 (最終13:00)

シャトルバス
発着場

- ・旧国市木材市場駐車場
 - ・古江アクアステーション
 - ・三木里山後橋
- 三木里山後橋付近には駐車場がございません。徒歩、公共交通ご利用の方専用の発着場となります。
詳しくは裏面をご覧ください

駐車場

- ・旧国市木材市場駐車場
 - ・古江アクアステーション
- 詳しくは裏面をご覧ください

お申込み

お申込みは不要です。当日、各シャトルバス発着場までお越しください。

お問合せ

尾鷲市役所 市長公室 政策調整係
☎0597-23-8134

当日のお問合せはこちらまで⇒ ☎090-6800-8222 ※当日のみ有効です

内容	8:00～9:00	9:00～10:00	10:00～11:00	11:00～12:00	12:00～13:00	13:00～14:00
ロングコース	受付	ロングコース ウォーキング				
ショートコース		[行き] 三木里IC行/シャトルバス運行	ショートコース ウォーキング			[帰り] 各シャトルバス発着場行/シャトルバス運行

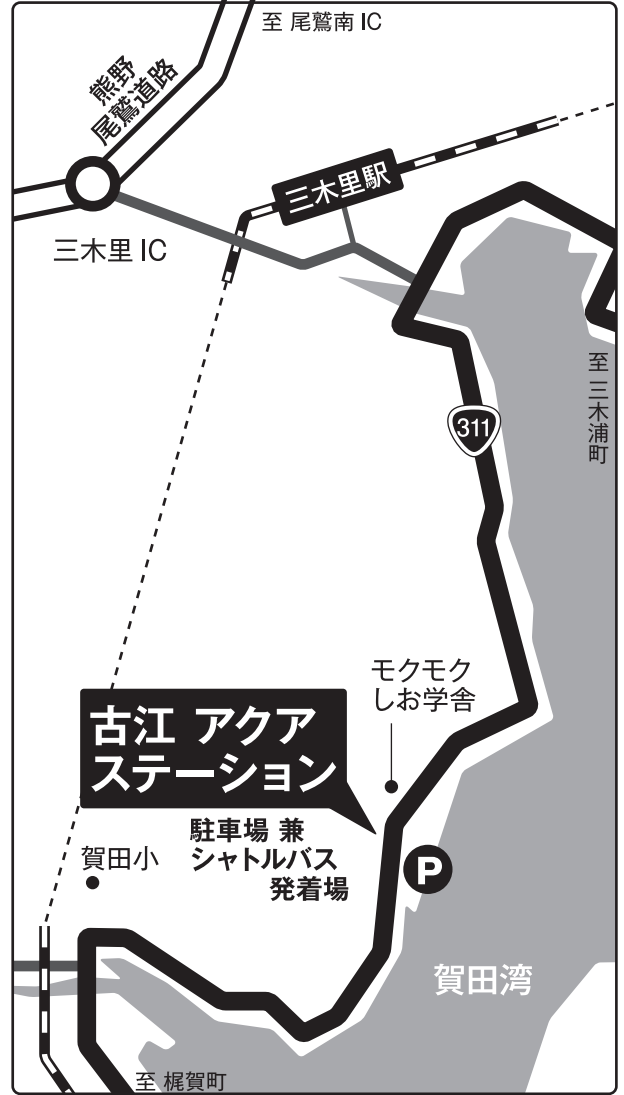
主催：尾鷲市 共催：熊野尾鷲道路開通イベント等実行委員会
後援：紀勢自動車道建設促進三重県期成同盟会 協力：賀田区、古江区、古江婦人会、三木里地区会

ショートコース
高速道路見学ウォーキング

<シャトルバス時刻表>

自家用車利用者専用
駐車場 兼 シャトルバス発着場

行き	シャトルバス発着場⇒三木里 IC	帰り	三木里 IC⇒シャトルバス発着場
	9:30～随時 最終 / 11:00 出発		10:30～随時 最終 / 13:00 出発

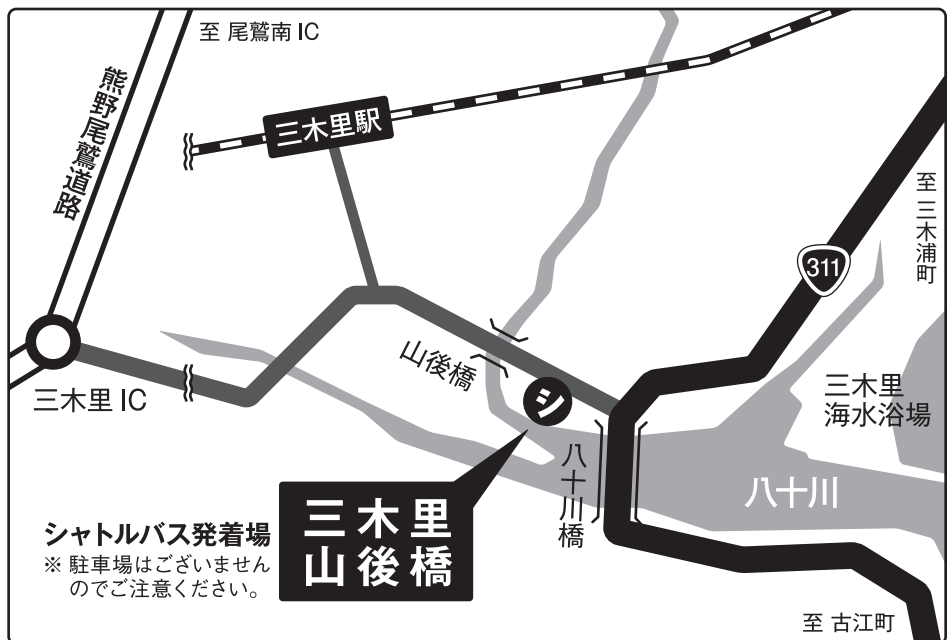


ショートコース
高速道路見学ウォーキング

徒歩・公共交通利用者専用
シャトルバス発着場

<シャトルバス時刻表>

行き	シャトルバス発着場⇒三木里 IC
	9:30～随時 最終 / 11:00 出発
帰り	三木里 IC⇒シャトルバス発着場
	10:30～随時 最終 / 13:00 出発



※駐車場で発生した事故・事件等については、主催者側は一切責任を負いません。
 ※参加者は各自において健康管理をしてください。万一事故が発生しても、主催者は保険内及び応急処置以外は負えませんのでご了承ください。
 ※熊野尾鷲道路上での喫煙、食事(飲み物可)、ペットの同伴(盲導犬・介助犬除く)、日傘等の使用はご遠慮ください。