

ウォーキングコース (雨天決行)

16日 (土)

コース	距離	受付時間	出発式	集合場所
Aコース	13km	7:30	8:00	熊野古道センター
Bコース	10km			
Cコース	23km			

Aコース 世界遺産 熊野古道 八鬼山 全踏破コース【登山タイプ・健脚向け: 標高627m】

※JR大曾根浦駅から三木里駅までの運賃(230円×片道分)が別途必要です。

Bコース 世界遺産 熊野古道 八鬼山林道・みかん道コース【家族向け】

Cコース 世界遺産 熊野古道 八鬼山中復〜県道778号コース【登山タイプ: 標高522m】

17日 (日)

コース	距離	受付時間	出発式	集合場所
Dコース	25km	7:30	8:00	熊野古道センター
Eコース	13km			
特別記念コース	9km(団体歩行)			

Dコース 世界遺産 熊野古道 馬越峠・猪ノ鼻水平道満喫コース

【美しい日本の歩きたくなるみち500選・登山タイプ: 標高325m】※「美しい日本の歩きたくなるみち500選」バスポート認定コースです。

Eコース 天満みかんの丘眺望散策コース

【家族向け・リラクゼーション効果(IgA・コルチゾール)実証済】

特別記念コース 三木浦を歩く! 三木埼灯台〜元盛松散策コース

【先着100名・団体歩行・健脚向け】※電話受付必要 ※三木浦までのバス往復運賃(1,000円)が別途必要。

申し込み方法

特別記念コース(定員100名)は申込み前に電話受付が必要となります。電話受付をした際に受付番号をお伝えしますので、別途本誌払込取扱票のメッセージ欄に記入の上お申込み下さい。

電話受付先/おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会(尾鷲市商工観光推進課内) TEL 0597-23-8223(月~金 9:00~17:00) その他のコースは、本紙払込取扱票にてお申し込み下さい。

JR 紀勢本線時刻表

列車名	駅名	名古屋	津	松 阪	紀伊長島	尾 鷲	大曾根浦
					5:15	5:52	5:57
				5:22	6:58	7:37	7:42
					8:32	9:03	9:08
南紀1号	8:05	9:01	9:16	10:24	10:46		
				11:28	12:00	12:05	
南紀3号	10:01	11:01	11:16	12:21	12:44		
南紀5号	12:58	14:00	14:16	14:45	15:36		
				15:14	15:51	15:56	
				16:35	17:13	17:19	
			15:37	16:11	18:02	18:38	18:43
					19:17	19:51	19:56
			18:20	18:56	20:52	21:20	21:25
南紀7号	19:47	20:41	20:56	21:59	22:14		
				21:52	22:28	22:34	

(下り)

列車名	駅名	大曾根浦	尾 鷲	紀伊長島	松 阪	津	名古屋
		5:24	5:29	6:15	7:50	8:26	
南紀2号			7:07	7:29	8:26	8:41	9:41
		7:26	7:32	8:01			
		9:09	9:14	9:46			
南紀4号			10:02	10:26	11:26	11:42	12:41
		12:20	12:26	13:08			
南紀6号			13:33	13:55	14:56	15:12	16:10
		14:33	14:38	15:04			
		16:30	16:38	17:07	18:55	19:19	
		17:19	17:25	18:02			
南紀8号			18:16	18:40	19:37	19:53	20:48
		18:58	19:05	19:39			
		20:30	20:36	21:08			
		22:34	22:39	23:06			

(上り)

三重県観光キャンペーン

東紀州をめぐるスタンプラリー
豪華賞品あたります!

詳しくは三重県観光キャンペーンガイドブック
または

実施期間 平成25年10月1日(火)~平成26年3月16日(火)

(お問い合わせ) 三重県観光キャンペーン推進協議会(東紀州地域部会) TEL059-224-2282



三重県観光キャンペーン 2013.4~2016.3



ゴール後は、主会場となりの「みえ尾鷲海洋深層水」のお風呂「夢古道の湯」で疲れを癒してください。

申込み・お問合せは

申込方法

下記の参加申込書(払込取扱票)にご記入の上、10月31日(木)までに郵便局からお振込みください。
※当日申込みは、会場にて受け付けます。
※当日申込みは会場にて受け付けますが、記念品等がなくなる場合がございますので、ご了承ください。
※申込み後、参加を取り消されても、参加費・弁当代はお返しできませんので、ご了承ください。

お問合せ

おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会
(月~金)TEL 0597-23-8223 尾鷲市商工観光推進課
(土日祝)TEL 0597-23-8261 協同組合尾鷲観光物産協会
9:00~17:00

参加料(傷害保険料等を含む) ※1日参加も2日参加も同額

■一般 1,500円 ■高校生以下 500円

※10/31(木)までにお申込みの方は、大会誌にお名前を掲載いたします。
※市民または団体(20人以上)で事前申込み(10/31まで)された方は、300円割引いたします。(一般のみ)

参加特典

大会誌、バッジ、ゼッケン、コース地図、大会特製スポーツボトル

※当日申込みの場合は、大会参加記念品がなくなることがありますのでご了承ください。

お弁当(ご希望の方は、斡旋します。)

ご希望の方には、800円(お茶付き)であっせんします。

16日(土)「尾鷲鯛めし弁当」
17日(日)「大会特製おわせ弁当」

持ち物

弁当、飲物、雨具、健康保険証(写)等

第10回 おわせ海・山ツデーウォーク参加申込書(振替用紙)

払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
00 名古屋	口座記号番号	008507	008507
金額	千:百:十:万:千:百:十:円	62118	62118
料	備考	おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会	おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会
加入者名	加入者名	おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会	おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会
参加コース	参加コース	A B C D E 特別	A B C D E 特別
弁当斡旋	弁当斡旋	11/16 11/17 不要	11/16 11/17 不要
おとところ	おとところ	(郵便番号)	(郵便番号)
おなまえ	おなまえ	(電話番号)	(電話番号)
日	日		
附	附		
印	印		

この受領証は、大切に保管してください。